HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NO PÓS-OPERATÓRIO

Guia Prático de Proteção e Recuperação Segura em Casa

Por que este cuidado é essencial? Mesmo após pequenos procedimentos ambulatoriais, a ferida operatória necessita de um ambiente limpo para cicatrizar. Mãos aparentemente limpas podem carregar bactérias invisíveis. A correta higienização é a medida mais simples e eficaz para **prevenir infecções** e garantir sua rápida recuperação.

QUANDO HIGIENIZAR AS MÃOS?

- **Sempre que visivelmente sujas**
- **Antes e depois de tocar na ferida ou no curativo**
- **Depois de usar o banheiro**
- **Após tocar no seu pet**
- **Antes e depois de aplicar medicamentos, colírios ou pomadas**
- **Após tossir ou espirrar**

Como realizar a higienização das mãos

Duração: 40 a 60 segundos

COM ÁLCOOL EM GEL 70%

Duração: 20 a 30 segundos

Aplique uma quantidade suficiente e repita os mesmos movimentos de fricção até que as mãosfiquem totalmente secas.

Se houver sujeira visível nas mãos, dê preferência sempre para água e sabão.

Acompanhante e Cuidador

A higienização das suas mãos é essencial para proteger o paciente contra infecções. Mantenha suas mãos limpas antes e após oferecer qualquer cuidado durante a recuperação

Dica da Equipe AME - Lorena: Na dúvida se as mãos estão mesmo limpas, higienize novamente! O sucesso do seu procedimento continua em casa.